



C'est l'été, je joue sur tous les tons!

CET ÉTÉ, ON VA, ON DOIT DÉCOMPRESSER! OÙ QU'ON SOIT ET QUEL QUE SOIT SON ÂGE, JOUER SERA DE MISE. NOUS AVONS DÉNICHÉ POUR VOUS CES NOUVEAUTÉS.

Pour descendre de la montagne, j'hésite entre le Bobkart et le Badabulle... Le premier est un engin à trois roues dans lequel on dévale une pente de 8 km, à Valloire. Je vous rassure, il y a un frein (à partir de 12 ans, 20 € avec prêt de matériel, www.valloire.net). Avec le second (4), vous êtes attaché dans un énorme ballon gonflé. On dégringole sec aux Ménuires (www.lesmenuires.com).

Pour les sportifs, jouez au tennis avec la marque de raquette de Nadal, Babolat. Modèle pour joueur du samedi ou débutant (55 €, magasins de sport et www.babolat.com). Pour soigner votre swing, lancez-vous dans le Ygolf (1), qui se pratique partout, même en ville (kit avec 2 clubs, une cible et des balles, 29,90 €, Inesis chez Decathlon). Pour sauter en toute sécurité, vive le trampoline (3) (Ø 2,40 m, MT240, Domyos, Decathlon, 259 €)!

A la mer, je m'initie au Stand Up Paddle, à Saint-Pierre-Quiberon: on rame debout sur une planche (à partir de 14 ans, www.blue-experience.org). Les tout-petits se jettent à l'eau avec des brassards (5) au look de poissons-clowns (4,99 €, Intex, magasins de jouets et www.mytoys.fr). Les plus grands découvrent les joies de la glisse avec le Splizer (2), un coussin gonflable (13,95 €, Tribord chez Decathlon). Sans oublier le pédalo gonflable (24,90 €, www.pearl.fr). Dernier recours pour rester en forme, la corde à sauter des enfants. Et ce n'est pas un jeu d'enfant! Il paraît que sauter 20 min équivaut à 1 h de course à pied...

Et s'il pleut ?

On s'en moque ! Grâce au nouveau Scrabble qui se joue avec des cartes (8 €), ou encore au Scrapok, qui associe les enchères du poker à un jeu de lettres, également sous forme de cartes (24 €, www.scrapok.com). Et puis il y a Le K (6)... Toujours des cartes, mais un jeu qui sort de l'ordinaire : il tente de répondre à nos interrogations du quotidien (couple, famille, amis, travail). Réfléchir sur nous-mêmes, un motif de jeu comme un autre! 19,95 €, www.lejeulek.com

